

## Montag

11:45	-	12:15	HIT - BADASS	ONLINE & IM STUDIO
18:00	-	18:50	BOOTCAMP	ONLINE & IM STUDIO

## Dienstag

11:45	-	12:15	HIT- RIPPED	ONLINE & IM STUDIO
12:15	-	13:15	CORE	ONLINE & IM STUDIO
18:00	-	19:00	OUTDOOR BOOTCAMP	OUTDOOR

## Mittwoch

11:45	-	12:15	HIT- BEASTMODE	ONLINE & IM STUDIO
18:00	-	18:50	BOOTCAMP	ONLINE & IM STUDIO

## Donnerstag

11:45	-	12:15	HIT- LIMITS	ONLINE & IM STUDIO
18:00	-	19:00	OUTDOOR BOOTCAMP	OUTDOOR

## Freitag

11:45	-	12:15	HIT- CARDIO CHALLENGE	ONLINE & IM STUDIO
-------	---	-------	-----------------------	--------------------

## Samstag

11:00	-	12:00	BOOTCAMP	ONLINE & IM STUDIO
-------	---	-------	----------	--------------------

ALLE KURSE FINDEN ONLINE, IM STUDIO ODER OUTDOOR STATT!

NEUER PLAN  
AB 01. MAI GÜLTIG



## MY PERSONAL GYM

MY PERSONAL GYM

office@mypersonalgym.ch

www.mypersonalgymonline.com

